

@saradinardomakeup
+393478351029
saradinardo.mua@gmail.com
www.saradinardo.com

Sara Dinardo
Make up & other stories

VERSO IL SÌ

LA ROADMAP PER
ARRIVARE PREPARATA AL
MATRIMONIO

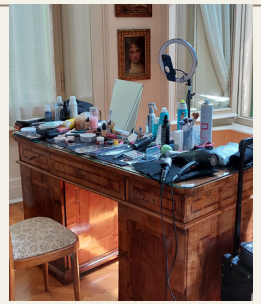
Una piccola guida per aiutarti a goderti ogni emozione il giorno del matrimonio



Sara Dinardo Make Up & Hairstyle,
Bridal Beauty in Umbria & Tuscany

Definisci

IL LUOGO DELLA PREPARAZIONE






1. DOVE

Se la preparazione è domestica o se la location ti lascia libera scelta sull'ambiente da dedicare alla tua prepazione, individua una stanza con una fonte di luce naturale, sufficiente spazio per permettere a chi ti prepara di muoversi intorno a te e un piano di appoggio alto come un classico tavolo. Metti a disposizione una sedia dallo schienale basso.

2.BRIDAL PARTY

Se ti prepari con altre persone, assicurati che l'ambiente sia sufficientemente grande da ospitare professionisti e damigelle, oppure (preferibile) dedica alle ospiti un'altra stanza che abbia spazio, una fonte di luce e un piano di appoggio adeguato e sufficiente.

3.CLIMA

Prevedi per la tua preparazione un ambiente climatizzato. Il ventilatore puntato addosso non è una soluzione adeguata: sposta i capelli durante lo styling. Spazi esterni (balconi o cortili) non vanno bene: il sole potrebbe cambiare traiettoria e battere sui prodotti, oltre che colpirti in maniera diretta e rendere necessari spostamenti.

4.PRIVACY

Scegli una stanza a cui l'accesso può essere regolato chiudendo la porta, nel caso in cui tu senta il bisogno di raccoglimento e privacy.

Il soggiorno o stanze di passaggio non sono l'ideale se la casa accoglierà parenti e amici prima della cerimonia.

5.MAKE UP & HAIR

Se i professionisti che si occupano di acconciatura e trucco sono diversi, considera che la postazione di appoggio più vicina alle fonti di luce naturale va lasciata libera per il truccatore, anche se arriva dopo.



LE MIE RACCOMANDAZIONI

BEAUTY

Prenderti cura di te stessa è fondamentale, senza eccedere e senza trascurare alcuni aspetti.

Non sottoporti a trattamenti viso o corpo mai testati prima, nei giorni precedenti al matrimonio.

Lava i capelli la sera prima con normale shampoo e balsamo e non applicare nulla che non abbia risciacquo, salvo indicazioni diverse del tuo hairstylist.

Evita le lampade o l'eccessiva esposizione al sole. Stai attenta al segno del costume.

Se fai la tinta, lascia passare almeno due lavaggi tra la tinta e il giorno del matrimonio, per evitare che i trattamenti fatti possano avere impatti sullo styling, soprattutto se prevede capello sciolto.

Sii costante con la cura della tua pelle

La pulizia viso falla almeno un mese prima, perchè la pelle potrebbe avere reazioni. Mentre trattamenti di boost idratante o massaggi facciali il giorno precedente sono sempre una buona idea.



I DETTAGLI ORGANIZZATIVI

Fatti dire dal fotografo cosa devi preparare per le foto: gioielli e accessori, fedi, profumo, scarpe, partecipazioni, vestito. Se hai altre cose che ti importa siano fotografate, fai una lista e mettile da parte.

Predisponi l'outfit per la preparazione: vestaglia, babydoll, pigiamino, ciabatte.

Prepara un mini kit cucito, forbicine, borotalco e cerotti per piede.

Informati sulle modalità di pagamento per ogni fornitore

Se hai figli, affidali a qualcun altro durante la tua preparazione e definisci in anticipo il loro outfit, chi dovrà prepararli e per che ora dovranno presentarsi.

Non lasciare troppi punti aperti da definire il giorno stesso del matrimonio. (scelta gioielli, scarpe, colore rossetto e dettagli acconciatura)

Prepara una pochette con il tuo kit di emergenza (fazzoletti, medicine, ritocco make up & hair, smacchiatore etc) in cui mettere anche il telefono e scegli già a chi affidarla.

Incarica qualcuno di scandire i ritmi e le fasi della cerimonia, nel caso prevedesse interventi e partecipazione attiva di invitati e testimoni.

Se non sarai sola durante la preparazione, scegli di avere con te solo persone che siano in grado di infonderti tranquillità e buon umore. Nessuno ti obbliga ad avere intorno famiglia e amici se non è quello di cui hai bisogno in quel momento.

Non ridurti a scrivere i voti la mattina del matrimonio e ricordati di trascriverli a mano su un foglio o di farli stampare, per non leggerli dal cellulare durante la cerimonia.

Comunica a tutti i tuoi fornitori le indicazioni puntuali necessarie per raggiungere il tuo domicilio / location e specifiche di parcheggio. Condividi il contatto di una persona che sarà con te nel caso in cui in emergenza avessero bisogno di comunicare.

Scegli una playlist per la preparazione.

Se la preparazione è domestica ma passerai la notte in location, prepara la valigia e definisci con che macchina raggiungerà la location almeno il giorno prima.

Se la preparazione è in location , affida a una persona con capacità di problem solving e gusto affine al tuo, il compito di essere di riferimento per i fornitori relativamente alle scelte dell'ultimo minuto. Meglio ancora se è una persona che non perderà troppo tempo a prepararsi e senza vincoli di orari.







Pensarci prima, per avere la mente libera e spensierata quando sarà tempo di godersi ogni istante!





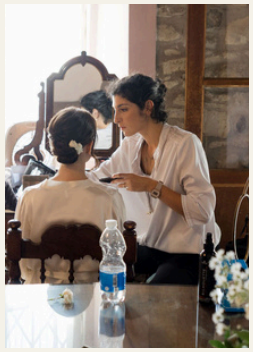


Da tenere in considerazione per la

DEFINIZIONE DELLA TIMELINE









DEFINISCI LE TUE PRIORITA' E INFORMA GLI INTERESSATI

Se non ti avvali di una wedding planner, considera che i fornitori coinvolti nel momento della tua preparazione, che hanno necessità di coordinarsi, sono foto/video e trucco e acconciatura.

Definisci se al termine della tua preparazione saranno previsti questi momenti ed eventualmente informa i fornitori:

- First look con lo sposo / il papà o le damigelle. Nel caso prevedi un momento touch up a seguire.
- Foto con damigelle e mamma ancora in vestaglia/completini coordinati. Questo momento farà slittare le tempistiche, prolungando i tempi della vestizione.
- Momento consegna regali/ lettere alle damigelle.
- Vestizione o preparazione figli piccoli. Nel caso te ne volessi occupare direttamente avvisa i fornitori.

MEGLIO RIFERIRE UN DETTAGLIO DI TROPPO CHE UNO DI MENO

Se hai due professionisti distinti che si occupano di trucco e capelli, prevedi l'hairstyle prima del trucco e mettili in contatto per definire di comune accordo la timeline.

Se hai previsto un bridal party con damigelle o amiche che si preparano con te, condividi la timeline proposta dal glam team per tempo, specificando di evitare modifiche dell'ultimo minuto. Il rispetto delle indicazioni fornite (capelli asciutti e puliti e viso struccato ed eventuali modalità di pagamento condivise) e la puntualità all'appuntamento sono fondamentali per non generare impatti o ritardi sulla preparazione della sposa.

Tieni in considerazione che chi preparerà te, allestirà la postazione una volta sola. Se è necessario che si sposti da una stanza all'altra, deve esserne informato per la definizione della timeline.

Se la preparazione avviene in un luogo differente dalla cerimonia, i fornitori coinvolti avranno bisogno di sapere a che ora dovrai partire per raggiungere la chiesa o la location in orario.

CALCOLARE I TEMPI

Se la preparazione è in location e la raggiungi il giorno stesso, presentati mezzora prima rispetto all'orario di inizio della preparazione. Ci vorrà tempo per scaricare la macchina, mettere in ordine la stanza e indossare gli abiti per la tua preparazione.

Chiedi a foto e video per che ora vorrebbero iniziare a scattare la vestizione, in modo tale che chi si occupa del glam sappia per che ora deve terminare.

Prevedi una tempistica adeguata per la vestizione. Indossare l'intimo, chiudere i bottoncini e infilare le scarpe può richiedere più tempo di quanto credi e foto e video vorranno riprenderne i passaggi. Consiglio di considerare circa mezzora di sola vestizione.

Se il matrimonio è pomeridiano, prevedi una pausa pranzo di una ventina di minuti. La timeline dei professionisti beauty non la include. Se necessario integrarla, prevedila prima dell'arrivo dei fotografi, mentre fai i capelli.

ULTIMO, MA NON PER IMPORTANZA

Condividi la timeline definitiva della fase che precede la cerimonia con tutti i fornitori coinvolti, chiedendo di prenderne visione e di dare validazione definitiva.

Non ti preoccupare, ci sarà sempre spazio per gli imprevisti e i professionisti al tuo fianco sapranno gestirli chiaramente. Però se ci si può pensare prima, meglio!